

2月21日(土)テイネサンライズジュニアレッスン実施要領

2月21日(土)に、ジュニア層を対象とした特別レッスンを行う。

■レッスン概要:

・ターゲット:小学生～中学生で、コブ初級レベル

スキーは問題なく滑れる(整地・緩～中斜面で大回り・小回りはできる)が、コブに苦手意識があり、数ターンで抜けてしまうレベルを目安とする。

※モーグルチーム所属選手・SAJ検定1級/SIAセミゴールド以上保持者は対象外とする

・レッスン目的:

コブ・スキーの楽しさを学ぶこと。参加者自身のスキー技術向上に加え、一流アスリートに触れ、スキーの楽しさ・姿勢回旋ど、学びを深める。

・レッスン内容:

①基礎要素(ポジション、角付け・荷重・回旋、コブに繋がる練習・ターンなど)

②コブ斜面での滑り方(基礎レベル) など

・参加人数(定員目安):1選手あたり参加8名程度

・レッスン時間:3.5時間(午前2時間(9:30～11:30)・午後1.5時間(12:30～14:00))

→レッスン終了後(14:00～14:30頃)に、レッスン受講生の滑り披露の場を設ける

・レッスンコース:

コブ(メイン):白樺サンライズコース(コース側2レーンをレッスン用コースで確保)

整地:白樺サンライズコース、白樺サンシャインコース

・参加費用:3,000円 ※リフト代は別途発生

■レッスンコーチ情報:

川岡 士真選手:現役モーグルスキーヤー

主な戦歴:

- ・2025年 全日本スキー選手権 デュアルモーグル優勝
- ・2025年 世界ユニバーシティー冬季大会 デュアルモーグル優勝
- ・2024年 モーグルW杯北米シリーズ初出場
- ・2021年 世界ジュニア選手権 デュアルモーグル優勝 など

中山 夢菜選手:現役モーグルスキーヤー(Rossignolモーグルチーム所属)

主な戦歴:

- ・2024年 ばんけいモーグル競技会 初日4位、2日目5位
- ・2023/24 World FIS Points List 59位
- ・2023年 SnowBird FIS OPEN(USA)5位
- ・2023年 全日本スキー選手権大会 デュアルモーグル 8位 など